



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Child Version – (To be filled out by child)

Age 11-17

מقياس لاختبار الاضطرابات المتعلقة بالقلق عند الأولاد

الاسم: _____ رقم الملف: _____
التاريخ: _____

الارشادات: أدناه لائحة عبارات تصف كيفية شعور الناس. اقرأ كل جملة و قرر اذا كانت " غير صحيحة أو بالكاد صحيحة"، أو " صحيحة نوعاً" ما أو صحيحة أحياناً" أو " صحيحة، صحيحة غالباً". لكل جملة ضع علامة x في الفراغ الملانم لجوابك و الذي يصفك خلال الأشهر الثلاث الماضية.

2	1	0		
صحيح، صحيح غالباً	صحيح نوعاً" ما أو صحيح أحياناً"	غير صحيح أو بالكاد صحيح		
			1	عندما أشعر بالخوف، يصعب علي التنفّس.
			2	أصاب بالآلام في الرأس عندما أكن في المدرسة.
			3	لا أحب أن أتواجد مع أشخاص لا أعرفهم جيداً".
			4	أشعر بالخوف اذا نمت خارج المنزل.

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

2	1	0		
صحيح، صحيح غالبا	صحيح نوعا ما أو صحيح أحيانا	غير صحيح أو بالكاد صحيح		
			أقلق من أن لا يحبني الآخرين.	5
			عندما أشعر بالخوف، أشعرى كأننى سيبم عليّ .	6
			اننى متوتر.	7
			أتبع أمي أى أبي حيثما يذهبان.	8
			يقتل لي الناس اننى أبدى متوتر.	9
			أشعر بالتوتر برفقة أشخاص لا أعرفهم جيدا .	10
			أصاب بالآلام في المعدة عندما أكن في المدرسة.	11
			عندما أشعر بالخوف، أشعرى كأننى أفقد صوابي.	12
			أقلق من النوم لحدي.	13
			أقلق من كنى أقل جدارة من الأهل الآخرين.	14
			عندما أشعر بالخوف، أشعر بأن الأشياء غير حقيقية.	15
			تنتابني كوابيس من اصابة بالديّ بمكره	16

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



2	1	0		
صحیح، صحیح غالباً	صحیح نوعاً ما أو صحیح أحياناً	غير صحیح أو بالكاد صحیح		
			أقلق من الذهاب الم المدرسة.	17
			عندما أشعر بالخف، يخفق قلبي بسرعة.	18
			أرتجف	19
			تنتابني كتابيس أتعرض فيوا لمكره.	20
			أقلق من أن تتعرقل أمري.	21
			عندما أشعر بالخف، أتعرق كثيراً	22
			أنا أقلق.	23
			أشعر بالخف الشديد بدين سبب اطلاقاً.	24
			أخاف من أن أبقم لحدي في المنزل.	25
			يصعب عليّ التحدث مع أشخاص لا أعرفوم جيداً.	26
			عندما أشعر بالخف، أشعرى كأنني أختنق.	27
			يقبل لي الناس انني أقلق كثيراً.	28
			لا أحب أن أكن بعيداً عن عائلتي.	29
			أخاف من أن تصيبي نوبات قلق أى هلع.	30
			أقلق من أن يحصل مكره لئالدي	31
			أشعر بالخجل عند تناجدي مع أشخاص لا أعرفوم جيداً.	32



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

2	1	0		
صحیح، صحیح غالباً	صحیح نوعاً ما أو صحیح أحياناً	غير صحیح أو بالكاد صحیح		
			أقلق ممّا سيحصل في المستقبل	33
			عندما أخاف أشعر بأنني سيف أتقيّاً.	34
			أقلق أن لا أقم بالأشياء بشكل جيد.	35
			أخاف من الذهاب الم المدرسة	36
			تقلقني أمر قد حصلت	37
			عندما أشعر بالخوف، أشعر بالذباب.	38
			أشعر بالتوتر عندما أكن برفقة الأهل أي الكبار الآخرين على القيام بشيء بينما يراقبوني (مثلاً): القراءة بصوت عالي، التكلّم، اللعب، القيام بالرياضة)	39
			أشعر بالتوتر عندما أذهب الم حفلات أي أي مكان يتواجد هفي أشخاص لا أعرفهم جيداً.	40
			أنني خجل.	41

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918